

УДК 616.08.039. 57; 616.91

DOI: 10.17238/issn1998-5320.2020.14.4.22

И. И. Новикова¹, О. Г. Торсунов¹, О. А. Савченко²

¹Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора, г. Новосибирск, Российская Федерация

²Омский автобронетанковый инженерный институт – филиал Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева, г. Омск, Российская Федерация

Методические аспекты аппликационной фиторефлексотерапии в профилактике острых респираторных инфекций в условиях пандемии COVID-19

Аннотация. Проблема заболеваемости населения и подбора эффективного лечения при возникновении острых респираторных заболеваний, особенно в условиях пандемии COVID-19, а также с учётом объективных причин – введения ограничений для населения в плановой медицинской помощи – послужила основанием для изучения возможностей немедикаментозных методов воздействия на организм с целью лечения и профилактики острых респираторных заболеваний. Пациентам в течение 14 дней и более (по показаниям) проводилось лечение с использованием метода аппликационной фиторефлексотерапии. Проанализированы результаты интервьюирования и лечения 85 пациентов. При аппликации использовалось растительное сырьё в заданной пропорции, помещённое в капсулу, прикладываемую и фиксируемую с помощью браслета (фиксатора). Терапевтическое воздействие проявляется в виде снижения интенсивности клинических симптомов заболевания в течение 24–48 ч и полного их исчезновения в течение периода до 15 дней. Проведённое исследование продемонстрировало эффективность аппликационной фиторефлексотерапии при лечении острых респираторных вирусных инфекций в амбулаторных условиях, а также в режиме дистанционного взаимодействия с заболевшими.

Ключевые слова: аппликационная фиторефлексотерапия, немедикаментозная терапия, профилактика, коморбидные состояния.

Дата поступления статьи: 6 июля 2020 г.

Для цитирования: Новикова И. И., Торсунов О. Г., Савченко О. А. (2020) Методические аспекты аппликационной фиторефлексотерапии в профилактике острых респираторных инфекций в условиях пандемии COVID-19 // Наука о человеке: гуманитарные исследования. Том 14. № 4. С. 180–184. DOI: 10.17238/issn1998-5320.2020.14.4.22.

Проблема и цель. В XXI в. человечество столкнулось с новой формацией инфекционных болезней. На смену бактериальным инфекциям пришли вирусы. Ухудшение экологической обстановки, высокая антропогенная нагрузка, загрязнение окружающей среды, потепление климата предрасполагают к формированию новых вирусов. Высокая миграционная и туристическая активность населения также способствует ускоренному распространению возбудителей и глобализации проблемы.

Медицинской науке известны механизмы возникновения новых вирусов, их клинико-эпидемиологические особенности, факторы, определяющие риски здоровью населения, эффективность профилактических мероприятий. Вместе с тем методам немедикаментозного ле-

чения и профилактики острых респираторных заболеваний, оценке их значимости и эффективности, несмотря на большой потенциал, в медицинской науке уделяется недостаточное внимание. В основном исследования посвящены эффективности методов фитотерапии при использовании различных препаратов растительного происхождения [1–6]. В последнее время появляются исследования, посвящённые применению фитотерапии при лечении острых респираторных вирусных инфекций в период пандемии COVID-19, и практически отсутствуют исследования в области фиторефлексотерапии [7–10].

С целью неинвазивного лечения заболеваний органов дыхания вирусной этиологии был разработан и апробирован инновационный способ

лечения с использованием биокорректора в форме аппликационной фиторефлексотерапии.

Методы. Метод направлен на коррекцию патогенетических механизмов, запущенных вирусным воздействием, и нормализацию иммунного ответа организма. Биокорректор представляет собой сухую измельченную субстанцию лекарственных растений (корень имбиря, корень куркумы, плоды белого перца, листья нимба, семена желтой горчицы, хвоя, кора и корень сосны, хвоя, кора и корень пихты, хвоя, кора и корень туи, хвоя, плоды, кора и корень можжевельника).

Биокорректор оказывает эффективное воздействие посредством аппликаций на рефлекторные зоны, исключает непосредственный перкутанный контакт с растительными компонентами. Рефлекторные зоны – латеральные поверхности запястий и латеральные поверхности лодыжек. Продолжительность ношения аппликаций – не менее 7 дней, смена растительной субстанции проводится 1 раз в 24 ч непосредственного ношения. Для проведения аппликаций растительное сырьё в заданной пропорции помещается в капсулу, прикладываемую и фиксируемую с помощью браслета (фиксатора). Терапевтическое воздействие проявляется в форме снижения интенсивности клинических симптомов заболевания в течение 24–48 ч и полного их исчезновения в течение периода до 15 дней. Ожидаемый положительный противовирусный эффект воздействия на организм аппликационной фиторефлексотерапии обусловлен волновыми свойствами применяемого растительного сырья.

С целью оценки лечебного и профилактического эффекта метода аппликационной фиторефлексотерапии было организовано и проведено исследование по результатам использования биокорректора при лечении заболевших с клиническими симптомами острых респираторных инфекций, включая COVID-19.

В базу данных внесены результаты интервьюирования и лечения по 85-ти пациентам, из них первая возрастная группа, до 40 лет, – 45 чел., вторая возрастная группа, от 40 до 50 лет, – 19 чел., третья, от 50 до 60 лет, – 16 чел., четвёртая, старше 60 лет, – 5 чел. На COVID-19 прошли тестирование 24 пациента, из них 18 получили лабораторное подтверждение заболевания.

Результаты и обсуждение. Для оценки эффективности лечения по итогам терапии были

проанализированы результаты лечения 85 пациентов с признаками острых респираторных инфекций, заболевших и получивших лечение в форме аппликационной фиторефлексотерапии (апрель–июнь 2020 г.). Среди заболевших хронические заболевания имели 58,8 % пациентов. В структуре хронической заболеваемости лидирующее место занимали:

- избыточная масса тела и ожирение – 29,0 %;
- гипертония – 18,2 %;
- сахарный диабет – 11,3 %;
- болезни органов дыхания – 10,5 %;
- прочие – 22,6 %.

У заболевших отмечалась следующая симптоматика на момент обращения за помощью: субфебрильная температура – у 38,8 % заболевших, фебрильная температура – у 8,2 %, миалгия отмечалась у 60,0 % заболевших, общая слабость – у 100 %, потеря обоняния – у 94,1 %, вкуса – у 32,9 % (при этом потеря вкуса всегда сочеталась с потерей запаха), боль в горле отмечалась у 55,3 %, одышка – у 34,1 %.

Всем пациентам в течение 14 дней и более (по показаниям) проводилось лечение с использованием метода аппликационной фиторефлексотерапии. Лечение было начато на 1–10 день с момента появления первых симптомов (средний показатель – 3,8 дня). По итогам первого дня лечения 87,0 % пациентов отметили общее улучшение состояния, 2,4 % пациентов – исчезновение всех симптомов, у 10,6 % пациентов в течение 24 ч субъективного улучшения состояния не наступило. 63,5 % пациентов помимо аппликаций никакой дополнительной медикаментозной терапии не получали. Все пациенты поправились, в т. ч. 92,9 % – в течение периода до 14 дней и 7,1 % – в течение 15 дней. Средний показатель наступления выздоровления с момента начала лечения составил 5,7 дня.

Выводы. Проведённое исследование подтверждает эффективность аппликационной фиторефлексотерапии при лечении острых респираторных вирусных инфекций, включая COVID-19 и то, что она может быть рекомендована к использованию при лечении и профилактике острых респираторных заболеваний во время туристических путешествий, посещения массовых мероприятий, при перемещении в общественном транспорте, поездах, самолетах и пребывании в иных общественных местах.

Источники

1. Ершова И. Б., Осипова Т. Ф. Фитотерапия острых респираторных вирусных заболеваний [Электронный ресурс] // Актуальная инфектология. 2016. № 4 (13). С. 73–82. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitoterapiya-ostryh-respiratornyh-virusnyh-zabolevaniy> (дата обращения : 02.07.2020).
2. Рациональная фитотерапия кашля у пациентов с острой респираторно-вирусной инфекцией [Электронный ресурс] / Н. А. Геппе, Н. Г. Колосова, И. М. Фарбер [и др.] // Педиатрия. Приложение к журналу Consilium Medicum. 2017. № 3. С. 40–44. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ratsionalnaya-fitoterapiya-kashlya-u-patsientov-s-ostroy-respiratorno-virusnoy-infektsiey> (дата обращения : 02.07.2020).
3. Ковригина Е. С., Панков Д. Д., Ключникова И. В. Значение фитотерапии и микроэлементов в комплексном лечении острых респираторных инфекции у детей // Вопросы практической педиатрии. 2016. Т. 11. № 5. С. 66–71.
4. Современные фитопрепараты в комплексном лечении респираторных заболеваний у детей [Электронный ресурс] / Малахов А. Б., Шахназарова М. Д., Фарбер И. М. [и др.] // Лечебное дело. 2016. № 2. С. 22–27. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-fitopreparaty-v-kompleksnom-lechenii-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (дата обращения : 02.07.2020).
5. Новые терапевтические возможности фитопрепаратов при лечении острых респираторных инфекций у детей / Е. А. Агафонова [и др.] // Здоровье ребенка. 2019. Т. 14. № 1.
6. Заславская А. А., Дмитрук В. И., Злобинец А. С. Использование ароматерапии для лечения и профилактики острых респираторных заболеваний у детей [Электронный ресурс] // Актуальная инфектология. 2017. № 2. С. 101–111. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-aromaterapii-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-ostryh-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (дата обращения : 02.07.2020).
7. Prajapati S., Kumar. (2020) SARS-CoV-2 pandemic: an opportunity for Indian traditional medicines (AYUSH). Int J Complement Alt Med., 2020, vol. 13, no 3, pp. 103–105.
8. Panyod S., Ho C. T., Sheen L. Y. (2020) Dietary therapy and herbal medicine for COVID-19 prevention: A review and perspective. Journal of traditional and complementary medicine, 2020.
9. Weng J. K. (2020) Plant Solutions for the COVID-19 Pandemic and Beyond: Historical Reflections and Future Perspectives. Molecular plant, 2020.
10. Yang M., Hu Z., Yue R. (2020) Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for Coronavirus disease 2019: A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine, 2020, vol. 99, no. 22, p. 20157.

Информация об авторах

Новикова Ирина Игоревна

Доктор медицинских наук, профессор, директор ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (630108, РФ, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, 7). ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1105-471X>. E-mail: novik_ir70@rambler.ru

Торсунов Олег Геннадьевич

Кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (630108, РФ, г. Новосибирск, ул. Пархоменко, 7). E-mail: doctor.ot@mail.ru

Савченко Олег Андреевич

Кандидат биологических наук, профессор. Омский автобронетанковый инженерный институт – филиал Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева (644098, РФ, г. Омск, 14-й военный городок, 98).

I. I. Novikova¹, O. G. Torsunov¹, O. A. Savchenko²¹Novosibirsk Research Institute of Hygiene of the Federal Service for Supervision of Human Welfare²Branch of Khrulev Military Academy of Logistics in Omsk, Omsk Tank-Automotive Engineering Institute, Russian Federation

Methodological aspects of application phytoreflexotherapy in the prevention of acute respiratory infections in the context of the COVID-19 pandemic

Abstract. The problem of population morbidity and the selection of effective treatment for acute respiratory diseases, especially in the context of the COVID-19 pandemic, and also taking into account objective reasons – imposing restrictions on the population in planned medical care, served as the basis for studying the possibilities of non-drug methods of exposure to the body with the goal of treatment and prevention of acute respiratory diseases. Patients were treated for 14 days or more (according to indications) using the method of application phytoreflexotherapy. The results of interviewing and treatment of 85 patients were analyzed. For applications, vegetable raw materials were used in a predetermined proportion, placed in a capsule, applied and fixed with a bracelet (fixative). The therapeutic effect is manifested by a decrease in the intensity of the clinical symptoms of the disease within 24-48 hours and their complete disappearance within a period of up to 15 days. The study demonstrated the effectiveness of application phytoreflexotherapy in the treatment of acute respiratory viral infections on an outpatient basis, as well as in the mode of remote interaction with patients.

Keywords: application phytoreflexotherapy, non-drug therapy, prophylaxis, comorbid conditions..

Paper submitted: July 6, 2020.

For citation: I. I. Novikova¹, O. G. Torsunov (2020) Methodological aspects of application phytoreflexotherapy in the prevention of acute respiratory infections in the context of the COVID-19 pandemic. The Science of Person: Humanitarian Researches, vol. 14, no. 4, pp. 180–184. DOI: 10.17238/issn1998-5320.2020.14.4.22.

References

1. Ershova I. B. Osipova T. F. (2016) Phytotherapy of acute respiratory viral diseases [Electronic resource]. Actual infectology, 2016, no. 4 (13), pp. 73–82. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitoterapiya-ostryh-respiratornyh-virusnyh-zabolevaniy> (accessed: 02.07.2020). (In Russian).
2. Geppe N. A., Kolosova N. G., Farber I. M. et al. (2017) Rational herbal medicine for cough in patients with acute respiratory viral infection [Electronic resource]. Pediatrics. Supplement to the journal Consilium Medicum, 2017, no. 3, pp. 40–44. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/ratsionalnaya-fitoterapiya-kashlya-u-patsientov-s-ostroy-respiratorno-virusnoy-infektsiy> (accessed 02.07.2020). (In Russian).
3. Kovrigina E. S., Pankov D. D., Klyuchnikova I. V. (2016) The importance of herbal medicine and trace elements in the complex treatment of acute respiratory infections in children. Practical Pediatrics, 2016, vol. 11, no. 5, pp. 66–71. (In Russian)
4. Malakhov A. B., Shakhnazarova M. D., Farber I. M. et al. (2016) Modern phytopreparations in the complex treatment of respiratory diseases in children [Electronic resource]. Medical business, 2016, no. 2, pp. 22–27. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-fitopreparaty-v-kompleksnom-lechenii-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (accessed 02.07.2020). (In Russian).
5. Agafonova E. A. et al. (2019) New therapeutic possibilities of phytopreparations in the treatment of acute respiratory infections in children. Children's Health, 2019, vol. 14, no. 1. (In Russian)
6. Zaslavskaya A. A., Dmitruk V. I., Zlobinets A. S. (2017) Use of aromatherapy for the treatment and prevention of acute respiratory diseases in children [Electronic resource]. Actual infectology, 2017, no. 2, pp. 101–111. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-aromaterapii-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-ostryh-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (accessed 02.07.2020). (In Russian).
7. Prajapati S., Kumar. (2020) SARS-CoV-2 pandemic: an opportunity for Indian traditional medicines (AYUSH). Int J Complement Alt Med., 2020, vol. 13, no 3, pp. 103–105. (In English).
8. Panyod S., Ho C. T., Sheen L. Y. (2020) Dietary therapy and herbal medicine for COVID-19 prevention: A review and perspective. Journal of traditional and complementary medicine, 2020 (In English)
9. Weng J. K. (2020) Plant Solutions for the COVID-19 Pandemic and Beyond: Historical Reflections and Future Perspectives. Molecular plant, 2020. (In English).
10. Yang M., Hu Z., Yue R. (2020) Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for Coronavirus disease 2019: A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine, 2020, vol. 99, no. 22, p. 20157. (In English).

Information about the authors

Irina I. Novikova

Dr. Sc. (Medic.), Professor, Head of the Novosibirsk Research Institute of Hygiene of the Federal Service for Supervision of Human Welfare (7, Parkhomenko st., Novosibirsk, 630108, Russian Federation).
ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1105-471X>. E-mail: novik_ir70@rambler.ru

Oleg G. Torsunov

Cand. Sc. (Medic.), leading researcher. Novosibirsk Research Institute of Hygiene of the Federal Service for Supervision of Human Welfare (7, Parkhomenko st., Novosibirsk, 630108, Russian Federation).
E-mail: doctor.ot@mail.ru

Oleg A. Savchenko

Cand. Sc. (Biology), Professor. Branch of Khrulev Military Academy of Logistics in Omsk, Omsk Tank-Automotive Engineering Institute (14 Voenny gorodok, Omsk, 644098, Russian Federation)

© И. И. Новикова, О. Г. Торсунов, О. А. Савченко, 2020